



MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook:



WYPRAWA TREKKINGOWA DO GRUZZJI:

Trekking w tajemniczej Swanetii - krainie gruzińskich wież obronnych z wejściem na Płonącą Górę, czyli Lailę (4009 m n.p.m.) oraz Białą Królową, czyli Tetnuldi (4858 m n.p.m.)

Terminy grup otwartych w 2019 roku: 02.08.2019 - 14.08.2019

Swanetia to jeden z najpiękniejszych wysokogórskich regionów Gruzji. Zielone doliny, rzeki i strumienie, niezliczona ilość wież obronnych, krowy spokojnie wylegające się na drogach, a dookoła wiecznie pokryte śniegiem szczyty Wysokiego Kaukazu. Podczas tego trekkingu odwiedzimy najwyżej położoną wioskę w Europie, czyli Uszguli (ok. 2400 m), staniemy oko w oko z najwyższym szczytem Gruzji (Szchara - 5193 m), a także z najbardziej niebezpiecznym szczytem całego Kaukazu (Uszba - 4700 m) podczas trekkingów po lodowcach u ich stop, poznamy mieszkańców regionu, czyli legendarnych Swanów, a także ich lokalne wierzenia i tradycje. Nie będzie ani chwili odpoczynku od widoków, które zapierają dech w piersiach. Na deser zdobędziemy jeden z najwyższych szczytów Kaukazu - Lailę (4009 m), z której rozciąga się wspaniała panorama na cały Kaukaz (doskonale widać Uszbe i Szcharę, a nawet najwyższy szczyt całej Europy - Elbrus). Laila nazywa jest przez miejscowych Płonącą Górą, ponieważ podczas wschodu i zachodu słońca zachwyca całą paletą odcieni czerwieni - od fioletu, przez róż, aż do głębokiej czerwieni. Czy jesteście gotowi na ten magiczny widok? A to jeszcze nie wszystko. Po zejściu z Laili odpoczniemy, a następnie zaatakujemy Tetnuldi (4858 m), a w języku lokalnym - Białą Królową. Plan naszych wypraw został przygotowany przez nas tak, aby każdemu z Was maksymalnie umożliwić zdobycie szczytu Laili oraz Tetnuldi. Plan zakłada stopniową aklimatyzację, rozłożenie całej akcji górskiej na kilkanaście dni oraz dni zapasowe, co pozwoli Wam zmierzyć się w sposób bezpieczny z obiema górami, jeśli tylko jesteście w dobrej kondycji fizycznej i nie posiadacie przeciwwskazań zdrowotnych (nawet bez wcześniejszego doświadczenia w wysokich górach). Wcześniejszy trekking przez Swanetię sprawi, że będziecie świetnie zaaklimatyzowani i gotowi na zdobywanie dwóch czterotysięczników. Najważniejsze jest to, że podczas całej wyprawy będzie z Wami nasz zespół - lider wyprawy oraz certyfikowani przewodnicy wysokogórscy (przeszkoleni również w zakresie ratownictwa medycznego w górach), którzy będą odpowiedzialni za wasze bezpieczeństwo. Nasz zespół składa się z polskiego lidera i gruzińskich przewodników. Ważne jest również to, że będziemy Wam pomagać w przygotowaniach do wyprawy na każdym ich etapie - dostaniecie dostęp do zamkniętej grupy na facebooku dla uczestników wyprawy, gdzie będziemy rozmawiać, motywować się, wymieniać się radami itp., a także odbędziecie przed wyprawą szkolenie (za pośrednictwem platformy internetowej), które pomoże Wam jeszcze lepiej przygotować się do spotkania ze Swanetią, Lailą oraz Tetnuldi. Dodatkowo oczywiście możecie pytać nas o wszystko za pośrednictwem e-maila oraz naszego facebooka.





MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancinda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook:



PLAN WYPRAWY:

DZIEŃ 1 - W godzinach porannych (5:00) spotykamy się w Tbilisi (na lotnisku lub w centrum miasta). Tutaj dojeżdżacie we własnym zakresie. Oczywiście służymy pomocą w zorganizowaniu dobrego połączenia lotniczego oraz transferów z innych części Gruzji.

Jeżeli nie będziecie mieć ze sobą swojego sprzętu trekkingowego/wysokogórskiego, to możecie wypożyczyć wszystko, co jest potrzebne u nas, a my dowieziemy Wam sprzęt na miejsce spotkania w Tbilisi. W naszym biurze można również zamówić gaz do kuchenek turystycznych oraz liofilizaty. Lista sprzętu potrzebnego na wyprawę: <http://mountainfreaks.ge/wypożyczalnia-sprzetu/> Prosto z Tbilisi przejeżdżamy do Mestii, czyli stolicy Swanetii, samochodem terenowym (ok. 7-8 godzin przejazdu, ale po drodze będą przerwy: na śniadanie, toaletę itp.).

W Mestii - zakwaterowanie w pensjonacie, odpoczynek, czas wolny i relaks na łonie przyrody. Wieczorem - kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.

DZIEŃ 2 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - trekking z Mestii (1500 m) do Jezior Koruldi (2740 m), które leżą u stóp najniebezpieczniejszego szczytu Kaukazu - Uszby (4700 m). Czas trekkingu tego dnia: ok. 7-8 godzin (21 km). Wieczorem - kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.

DZIEŃ 3 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - przejazd do najwyższej położonej miejscowości w Gruzji, czyli Uszguli (ok. 2300 m) oraz trekking do lodowca u stóp najwyższego szczytu w Gruzji Szchary (5193 m). Najwyższe miejsce tego dnia na naszej trasie to 2430 m. Czas trekkingu tego dnia: ok. 6-7 godzin (16 km). Po trekkingu - powrót do Mestii i kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.

DZIEŃ 4 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - przejazd do wioski Mazeri oraz trekking do lodowca u stóp najniebezpieczniejszego szczytu Kaukazu, czyli Uszby (4700 m). Najwyższe miejsce tego dnia na naszej trasie to 2492 m. Czas trekkingu tego dnia: ok. 8-9 godzin (22 km). Po trekkingu - powrót do Mestii i kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.

DZIEŃ 5 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - przejazd do wioski Tskhumari, skąd wyruszymy w kierunku Laili (4009 m).

W pensjonacie możemy zostawić depozyt, czyli wszystko to, czego nie będziemy potrzebować w trakcie akcji górskiej na Laili. Najwyższe miejsce tego dnia na naszej trasie to 3228 m - Przetęcz Chiszdi. Czas trekkingu tego dnia: ok. 9-10 godzin (ok. 22 km). Bagaże główne poniosą konie, a my idziemy tylko z małymi plecakami. Nocleg w namiotach w base campie przy lodowcu Laila (ok. 2900 m). W czasie akcji górskiej na Laili wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie (kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne).





MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepanminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook:



DZIEŃ 6 - Tego dnia planujemy stanąć na szczycie Laili (4009 m). W nocy rozpoczynamy atak szczytowy. Cała akcja zajmie nam około 10-12 godzin. W zależności od warunków pogodowych i możliwości zespołu zdobędziemy jeden z trzech wierzchołków Laili. O tym który wierzchołek będziemy atakować zadecyduje lider wraz z przewodnikami. Po powrocie ze szczytu - odpoczynek w base campie. Następnie powrót do wioski Tskhumari, skąd przejedziemy do Mestii. Wieczorem - kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.

DZIEŃ 7 - (dzień zapasowy na wypadek niepogody w górach)

DZIEŃ 8 - Śniadanie w pensjonacie. Dzisiejszy dzień przeznaczamy na odpoczynek po akcji górskiej na Laili oraz na przygotowanie do akcji górskiej na Tetnuldi. Wieczorem - kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.

DZIEŃ 9 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - przejazd w okolice wioski Adiszi (ok. 3000 m), skąd wyruszymy w kierunku Tetnuldi (4858 m). W pensjonacie możemy zostawić depozyt, czyli wszystko to, czego nie będziemy potrzebować w trakcie akcji górskiej na Tetnuldi. Najwyższe miejsce tego dnia na naszej trasie to nasz base camp, w którym spędzimy czas, aż do ataku szczytowego, który znajduje się na wysokości ok. 3800 m. Czas trekkingu tego dnia: ok. 4-5 godzin. Nocleg w namiotach w base campie. W czasie akcji górskiej na Laili wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie (kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne).

DZIEŃ 10 - Tego dnia planujemy stanąć na szczycie Tetnuldi (4858 m). W nocy rozpoczynamy atak szczytowy. Cała akcja zajmie nam około 10-12 godzin. Po powrocie ze szczytu - odpoczynek i nocleg w base campie.

DZIEŃ 11 - Powrót w okolice wioski Adiszi, skąd przejedziemy do Mestii. Wieczorem - kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.

DZIEŃ 12 - (dzień zapasowy na wypadek niepogody w górach)

DZIEŃ 13 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - przejazd do Tbilisi (ok. 7-8 godzin). W Tbilisi będziemy popołudniu. Po przyjeździe do Tbilisi oficjalnie kończy się program naszej wyprawy. W zależności od planów grupy - zorganizujemy transport bezpośrednio na lotnisko lub do hoteli, w których pozostaniecie do końca swojego pobytu w Gruzji.





MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancinda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook:



CENA ZA WYPRAWĘ ZA OSOBĘ :

~~1290,00 EURO~~ **1240 EURO NA HASŁO WIECZNA TUŁACZKA**

Zasady płatności: I rata: opłata rezerwacyjna: 290 EURO - płatna przy zapisie,
II rata: 1000 EURO - płatne na 14 dni przed rozpoczęciem wyprawy na nasze konto bankowe.
Płatność za wynajem sprzętu wysokogórskiego, zakup gazu, liofilizatów itp. - na miejscu - gotówką (euro/dolary/lari).

CENA ZAWIERA:

- wszystkie wymienione transport samochodem terenowym (Tbilisi-Mestia-Tbilisi, Mestia-Uszguli-Mestia, Mestia-Mazeri-Mestia, Mestia-Tskhumari-Mestia, Mestia-Adiszi-Mestia),
- opiekę gruzińskiego przewodnika wysokogórskiego (jeden przewodnik na każdym 4 uczestników!, co gwarantuje maksymalne bezpieczeństwo i maksymalne szanse na zdobycie szczytu) i lidera całej wyprawy (Polka) oraz lokalnych przewodników odpowiedzialnych za opiekę nad końmi w trakcie naszego trekkingu z Tskhumari do base campu u stóp Laili,
- pomoc w przygotowaniu do wyprawy: konsultacje poprzez e-mail oraz nasz profil na facebooku dotyczące przygotowania fizycznego, zakupu sprzętu, organizacji przelotów do Gruzji i wszystkiego innego, co związane z wyprawą,
- dostęp do zamkniętej grupy na facebooku dla uczestników wyprawy, gdzie będziemy rozmawiać, motywować się, wymieniać się radami itp.,
- szkolenie przed wyprawą (za pośrednictwem platformy internetowej), które pomoże Wam jeszcze lepiej przygotować się do spotkania z Kaukazem,
- wynajem koni do transportu bagaży na trasie trekkingu z Tskhumari do base campu u stóp Laili,
- 7 x nocleg w Mestii (pensjonat), 2 x nocleg w namiotach w base campie u stóp Laili i 3 x nocleg w namiotach w base campie u stóp Tetnuldi - pokoje dwu lub trzyosobowe i namioty dwu lub trzyosobowe,
- wszystkie wymienione w programie śniadania oraz kolacje z winem (podczas akcji górskiej na Laili oraz Tetnuldi posiłki przyrządzane są samodzielnie - wyszczególnione w planie wyprawy!),
- ubezpieczenie górskie na czas wyprawy, które zawiera akcję ratunkową i poszukiwawczą z udziałem helikoptera u polskiego ubezpieczyciela, co ułatwia ewentualny kontakt z ubezpieczycielem w razie potrzeby,
- gadzety firmowe na pamiątkę wyprawy: koszulka, kubek oraz magnes.

DODATKOWE MOŻLIWOŚCI:

- wypożyczenie kompletu sprzętu podstawowego na czas trekkingu w Swanetii oraz wspinaczki na Lailę i Tetnuldi: śpiwór, karimata, kije trekkingowe, czołówka, raki, czekan, uprząż z karabinkami oraz kask - 150 EURO,
- wypożyczenie innego sprzętu (buty, kuchenka turystyczna itp.) - wg cennika naszej wypożyczalni z uwzględnieniem 20 % rabatu; sprawdź ceny tutaj: <http://mountainfreaks.ge/wypożyczalnia-sprzetu/>,
- zakup gazu do kuchenek turystycznych - 12 EURO (duży gaz, 450 gr).



MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepanminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook:

ZAPISY, DODATKOWE PYTANIA, KONTAKT:

tel.: +995 593583596 e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](#)

√ Poczytaj relacje z naszych wypraw napisane przez osoby, które w nich uczestniczyły oraz obejrzyj filmy nagrane przez osoby, które razem z nami zdobyły szczyty Kaukazu.

Wszystkie materiały dostępne na naszej stronie internetowej w zakładce MEDIA O NAS: <http://mountainfreaks.ge/media-o-nas/>

