



MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepanminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](#)



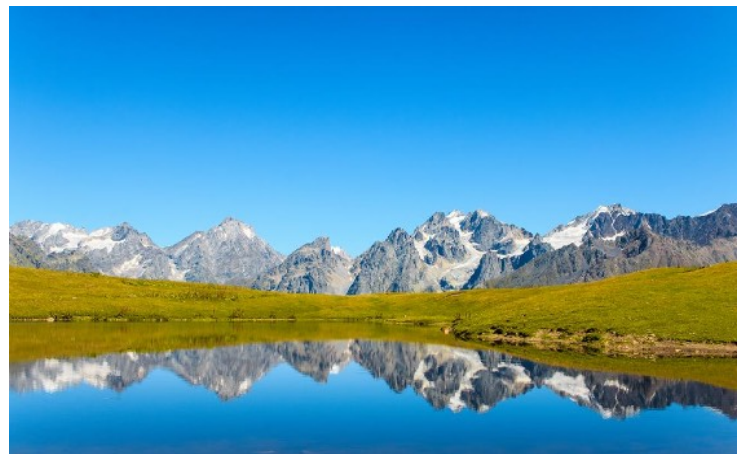
WYPRAWA TREKKINGOWA DO GRUZJI:

Trekking w tajemniczej Swanetii - krainie gruzińskich wież obronnych z wejściem na Płonącą Górę, czyli Lailę (4009 m n.p.m.) oraz na mityczny Kazbek (5047 m n.p.m.)

Terminy grup otwartych w 2019 roku: 02.08.2019 - 16.08.2019

Swanetia to jeden z najpiękniejszych wysokogórskich regionów Gruzji. Zielone doliny, rzeki i strumienie, niezliczona ilość wież obronnych, krowy spokojnie wylegające się na drogach, a dookoła wiecznie pokryte śniegiem szczyty Wysokiego Kaukazu. Podczas tego trekkingu odwiedzimy najwyżej położoną wioskę w Europie, czyli Uszguli (ok. 2400 m), staniemy oko w oko z najwyższym szczytem Gruzji (Szchara - 5193 m), a także z najbardziej niebezpiecznym szczytem całego Kaukazu (Uszba - 4700 m) podczas trekkingów po lodowcach u ich stop, poznamy mieszkańców regionu, czyli legendarnych Swanów, a także ich lokalne wierzenia i tradycje. Nie będzie ani chwili odpoczynku od widoków, które zapierają dech w piersiach. Na deser zdobędziemy jeden z najwyższych szczytów Kaukazu - Lailę (4009 m), z której rozciąga się wspaniała panorama na cały Kaukaz (doskonale widać Uszbe i Szcharę, a nawet najwyższy szczyt całej Europy - Elbrus). Laila nazywa jest przez miejscowych Płonącą Górą, ponieważ podczas wschodu i zachodu słońca zachwyca całą paletą odcieni czerwieni - od fioletu, przez róż, aż do głębokiej czerwieni. Czy jesteście gotowi na ten magiczny widok? A to jeszcze nie wszystko, bo po Laili czeka nas spotkanie z mitycznym Kazbekiem (5047 m), czyli Lodowym Szczytem. Plan naszych wypraw został przygotowany przez nas tak, aby każdemu z Was maksymalnie umożliwić zdobycie szczytu Laili i Kazbeka. Plan zakłada stopniową aklimatyzację, rozłożenie całej akcji górskiej na kilka dni oraz dni zapasowe, co pozwoli Wam zmierzyć się w sposób bezpieczny z górą, jeśli tylko jesteście w dobrej kondycji fizycznej i nie posiadacie przeciwwskazań zdrowotnych (nawet bez wcześniejszego doświadczenia w wysokich górach). Wcześniejszy trekking przez Swanetię sprawi, że będziecie świetnie zaaklimatyzowani i gotowi na zdobywanie czterotysięcznika, a potem pięciotysięcznika. Najważniejsze jest to, że podczas całej wyprawy będzie z Wami nasz zespół - lider wyprawy oraz certyfikowani przewodnicy wysokogórscy (przeszkoleni również w zakresie ratownictwa medycznego w górach), którzy będą odpowiedzialni za wasze bezpieczeństwo. Nasz zespół składa się z polskiego lidera i gruzińskich przewodników. Jako jedyna agencja górską prowadzimy grupy na Kazbek wg standardów europejskich, czyli jeden przewodnik na 3 uczestników wyprawy.

To gwarantuje maksymalne bezpieczeństwo podczas akcji górskiej, a także maksymalne szanse na zdobycie szczytu. Ważne jest również to, że będziemy Wam pomagać w przygotowaniach do wyprawy na każdym ich etapie - dostaniecie dostęp do zamkniętej grupy na facebooku dla uczestników wyprawy, gdzie będziemy rozmawiać, motywować się, wymieniać się radami itp., a także odbędziecie przed wyprawą szkolenie (za pośrednictwem platformy internetowej), które pomoże Wam jeszcze lepiej przygotować się do spotkania ze Swanetią, Lailą i Kazbekiem. Dodatkowo oczywiście możecie pytać nas o wszystko za pośrednictwem e-maila oraz naszego facebooka.





MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](#)



PLAN WYPRAWY:

DZIEŃ 1 - W godzinach porannych (5:00) spotykamy się w Tbilisi (na lotnisku lub w centrum miasta). Tutaj dojeżdżacie we własnym zakresie. Oczywiście służymy pomocą w zorganizowaniu dobrego połączenia lotniczego oraz transferów z innych części Gruzji. Jeżeli nie będziecie mieć ze sobą swojego sprzętu trekkingowego/wysokogórskiego, to możecie wypożyczyć wszystko, co jest potrzebne u nas, a my dowieziemy Wam sprzęt na miejsce spotkania w Tbilisi. W naszym biurze można również zamówić gaz do kuchenek turystycznych oraz liofilizaty. Lista sprzętu potrzebnego na wyprawę: <http://mountainfreaks.ge/wypożyczalnia-sprzetu/> Prosto z Tbilisi przejeżdżamy do Mestii, czyli stolicy Swanetii, samochodem terenowym (ok. 7-8 godzin przejazdu, ale po drodze będą przerwy: na śniadanie, toaletę itp.). W Mestii - zakwaterowanie w pensjonacie, odpoczynek, czas wolny i relaks na łonie przyrody. Wieczorem - kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.

DZIEŃ 2 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - trekking z Mestii (1500 m) do Jezior Koruldi (2740 m), które leżą u stóp najniebezpieczniejszego szczytu Kaukazu - Uszby (4700 m). Czas trekkingu tego dnia: ok. 7-8 godzin (21 km). Wieczorem - kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie. **DZIEŃ 1** - W godzinach porannych (5:00) spotykamy się w Tbilisi (na lotnisku lub w centrum miasta). Tutaj dojeżdżacie we własnym zakresie. Oczywiście służymy pomocą w zorganizowaniu dobrego połączenia lotniczego oraz transferów z innych części Gruzji. Jeżeli nie będziecie mieć ze sobą swojego sprzętu trekkingowego/wysokogórskiego, to możecie wypożyczyć wszystko, co jest potrzebne u nas, a my dowieziemy Wam sprzęt na miejsce spotkania w Tbilisi. W naszym biurze można również zamówić gaz do kuchenek turystycznych oraz liofilizaty. Lista sprzętu potrzebnego na wyprawę: <http://mountainfreaks.ge/wypożyczalnia-sprzetu/> Prosto z Tbilisi przejeżdżamy do Mestii, czyli stolicy Swanetii, samochodem terenowym (ok. 7-8 godzin przejazdu, ale po drodze będą przerwy: na śniadanie, toaletę itp.). W Mestii - zakwaterowanie w pensjonacie, odpoczynek, czas wolny i relaks na łonie przyrody. Wieczorem - kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.



DZIEŃ 3 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - przejazd do najwyższej położonej miejscowości w Gruzji, czyli Uszguli (ok. 2300 m) oraz trekking do lodowca u stóp najwyższego szczytu w Gruzji Szchary (5193 m). Najwyższe miejsce tego dnia na naszej trasie to 2430 m. Czas trekkingu tego dnia: ok. 6-7 godzin (16 km). Po trekkingu - powrót do Mestii i kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.

DZIEŃ 4 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - przejazd do wioski Mazeri oraz trekking do lodowca u stóp najniebezpieczniejszego szczytu Kaukazu, czyli Uszby (4700 m). Najwyższe miejsce tego dnia na naszej trasie to 2492 m. Czas trekkingu tego dnia: ok. 8-9 godzin (22 km). Po trekkingu - powrót do Mestii i kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.



MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancinda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](#)



DZIEŃ 5 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - przejazd do wioski Tskhumari, skąd wyruszymy w kierunku Laili (4009 m). W pensjonacie możemy zostawić depozyt, czyli wszystko to, czego nie będziemy potrzebować w trakcie akcji górskiej na Laili. Najwyższe miejsce tego dnia na naszej trasie to 3228 m - Przełęcz Chiszdi. Czas trekkingu tego dnia: ok. 9-10 godzin (ok. 22 km). Bagaże główne poniosą konie, a my idziemy tylko z małymi plecakami. Nocleg w namiotach w base campie przy lodowcu Laila (ok. 2900 m). W czasie akcji górskiej na Laili wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie (kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne).

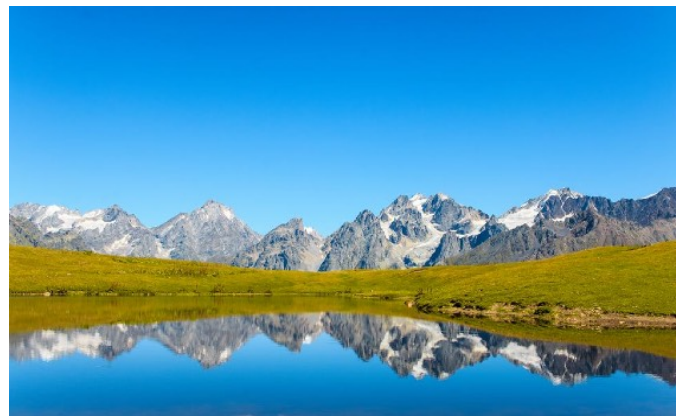
DZIEŃ 6 - Tego dnia planujemy stanąć na szczycie Laili (4009 m). W nocy rozpoczynamy atak szczytowy. Cała akcja zajmie nam około 10-12 godzin. W zależności od warunków pogodowych i możliwości zespołu zdobędziemy jeden z trzech wierzchołków Laili. O tym który wierzchołek będziemy atakować zadecyduje lider wraz z przewodnikami. Po powrocie ze szczytu - odpoczynek w base campie. Następnie powrót do wioski Tskhumari, skąd przejedziemy do Mestii. Wieczorem - kolacja z winem. Nocleg w Mestii w pensjonacie.

DZIEŃ 7 - (dzień zapasowy na wypadek niepogody w górach)

DZIEŃ 8 - Śniadanie w pensjonacie. Po śniadaniu - przejazd do Kazbegi (ok. 10 godzin). W Kazbegi będziemy wieczorem. Wieczorem (o 19:00) zjemy gruzińską kolację wraz ze wszystkimi uczestnikami wyprawy na Kazbek, a także odbędziemy odprawę, podczas której omówimy cały przebieg akcji górskiej i odpowiemy na wszystkie Wasze pytania. Nocleg w pensjonacie w Stepancindzie.

DZIEŃ 9 - O godzinie 8:00 jemy śniadanie. Następnie idziemy do sklepu, w którym możemy kupić chleb, wodę i inne produkty potrzebne nam podczas wyprawy. To ostatnia szansa na uzupełnienie zapasów. W naszym pensjonacie możecie zostawić depozyt na czas ataku szczytowego (wszystko to, czego nie będziecie potrzebować w górach). Następnie (ok. 12:00) rozpoczynamy naszą podróż na szczyt Kazbeku. Na wzgórze, gdzie znajduje się cerkiew Trójcy Świętej i skąd rozpoczyna się szlak na Kazbek (2170 m n.p.m.) wjeżdżamy samochodami terenowymi. Tam nasz bagaż główny zostanie zapakowany na konie i stamtąd przetransportowany prosto do Stacji Meteo. W dalszą podróż ruszymy z małymi plecakami. Przewidywany czas trekkingu tego dnia to 3-4 godziny. Po tym czasie rozbijamy pierwszy obóz (namioty), w którym zostaniemy na noc - 3200 m n.p.m. W czasie wyprawy wszystkie posiłki przygotowujemy we własnym zakresie (kuchenki turystyczne i gaz będą niezbędne).

DZIEŃ 10 - Kontynuujemy podróż w kierunku szczytu. Tego dnia przejdziemy przez pierwszy lodowiec na naszej drodze. Przewidywany czas trekkingu tego dnia to 3-4 godziny. Po tym czasie





MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](#)



dojdziemy do Stacji Meteo - 3650 m n.p.m. Tam rozbijamy obóz (namioty), w którym spędzimy kolejne dni i z którego będziemy wychodzić na atak szczytowy.

DZIEŃ 11 - Dzień aklimatyzacyjny. W ramach aklimatyzacji udamy się na trekking, podczas którego przekroczymy 4000 m n.p.m. Przewidywany czas trekkingu tego dnia to 3-4 godziny. Po powrocie odbędziemy szkolenie z zasad chodzenia na linie, asekuracji, posługiwania się czekanem i bezpieczeństwa w górach wysokich. Następnie - odpoczynek w bazie przy Stacji Meteo oraz przygotowanie do ataku szczytowego.

DZIEŃ 12 - Tego dnia planujemy stanąć na szczycie Kazbeku (5047 m n.p.m.). O godzinie 01:00 w nocy rozpoczynamy atak szczytowy. Cała akcja zajmie nam około 10-14 godzin. Po powrocie ze szczytu - odpoczynek i nocleg w bazie przy Stacji Meteo.

DZIEŃ 13 - Z samego rana schodzimy do Stepancmindy (Kazbegi). Zejście zajmie nam około 5-6 godzin. Spod cerkwi Trójcy Świętej odbierze nas samochód terenowy. Nasze bagaże wracają ze Stacji Meteo do wioski na koniach, a my podczas trekkingu mamy ze sobą tylko małe plecaki. W Kazbegi zatrzymujemy się ponownie w naszym pensjonacie. Popołudnie przeznaczamy na odpoczynek po akcji górskiej. Wieczorem (20:00) bierzemy udział w uroczystej suprze, podczas której zrobimy własne khinkali, nauczymy się grać na panduri, posłuchamy gruzińskich pieśni i odkrywamy tajniki gruzińskich toastów.

DZIEŃ 14 - (dzień zapasowy na wypadek niepogody w górach)

DZIEŃ 15 - O godzinie 10:00 jemy śniadanie i tym samym kończymy wspólną wyprawę. Oczywiście pomożemy Wam w zorganizowaniu dodatkowego pobytu w Gruzji, jak również transportu do Tbilisi/ Kutaisi, czy innych miejsc w Gruzji.





MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancminda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](#)



CENA ZA WYPRAWĘ ZA OSOBĘ :

~~1290,00 EURO~~ **1240 EURO NA HASŁO WIECZNA TUŁACZKA**

Zasady płatności: I rata: opłata rezerwacyjna: 290 EURO - płatna przy zapisie,
II rata: 1000 EURO - płatne na 14 dni przed rozpoczęciem wyprawy na nasze konto bankowe.
Płatność za wynajem sprzętu wysokogórskiego, zakup gazu, liofilizatów itp. - na miejscu - gotówką (euro/dolary/lari).

CENA ZAWIERA:

- wszystkie wymienione transport samochodem terenowym (Tbilisi-Mestia-Tbilisi, Mestia-Uszguli-Mestia, Mestia-Mazeri-Mestia, Mestia-Tskhumari-Mestia),
- opiekę gruzińskiego przewodnika wysokogórskiego (jeden przewodnik na każdym 4 uczestników podczas zdobywania Laili i jeden przewodnik na każdym 3 uczestników podczas zdobywania Kazbeku), co gwarantuje maksymalne bezpieczeństwo i maksymalne szanse na zdobycie szczytu) i lidera całej wyprawy (Polka) oraz lokalnych przewodników odpowiedzialnych za opiekę nad końmi w trakcie naszego trekkingu z Tskhumari do base campu u stóp Laili oraz z Stepancmindy do Stacji Meteo u stóp Kazbeku,
- pomoc w przygotowaniu do wyprawy: konsultacje poprzez e-mail oraz nasz profil na facebooku dotyczące przygotowania fizycznego, zakupu sprzętu, organizacji przelotów do Gruzji i wszystkiego innego, co związane z wyprawą,
- dostęp do zamkniętej grupy na facebooku dla uczestników wyprawy, gdzie będziemy rozmawiać, motywować się, wymieniać się radami itp.,
- szkolenie przed wyprawą (za pośrednictwem platformy internetowej), które pomoże Wam jeszcze lepiej przygotować się do spotkania z Kaukazem,
- wynajem koni do transportu bagaży na trasie trekkingu z Tskhumari do base campu u stóp Laili,
- w Swanetii: 5 x nocleg w Mestii (pensjonat), 2 x nocleg w namiotach w base campie u stóp Laili - pokoje dwu lub trzyosobowe i namioty dwu lub trzyosobowe,
- w Swanetii: wszystkie wymienione w programie śniadania oraz kolacje z winem (podczas akcji górskiej na Laili posiłki przyrządzane są samodzielnie - wyszczególnione w planie wyprawy!),
- w Stepancmindzie: 2 x nocleg - pokój dwu lub trzyosobowy,
- w Stepancmindzie: dwie uroczyste gruzińskie kolacje, dwa śniadania (podczas akcji górskiej posiłki przyrządzane są samodzielnie przez uczestników - wyszczególnione w planie wyprawy!),
- namioty potrzebne w trakcie całej wyprawy,
- wjazd (i zjazd) samochodami terenowymi na wzgórze, gdzie rozpoczyna się szlak na Kazbek,
- transport bagażu głównego na koniach do stacji Meteo i z powrotem,
- opłatę za noclegi w namiotach w bazie przy Stacji Meteo (nocleg w Stacji Meteo za dopłatą: 15 EURO / 1 noc),
- ubezpieczenie górskie na czas wyprawy, które zawiera akcję ratunkową i poszukiwawczą z udziałem helikoptera u polskiego ubezpieczyciela, co ułatwia ewentualny kontakt z ubezpieczycielem w razie potrzeby,
- gadzety firmowe na pamiątkę wyprawy: koszulka, kubek oraz magnes.



MOUNTAIN FREAKS MOUNTAIN TRAVEL & ADVENTURE AGENCY

www.mountainfreaks.ge

nasze biuro: Gruzja, Stepancinda (Kazbegi), ul. A.Kazbegi 44

tel.: +995 593583596, e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](#)



DODATKOWE MOŻLIWOŚCI:

- wypożyczenie kompletu sprzętu podstawowego na czas trekkingu w Swanetii oraz wspinaczki na Lailę oraz Kazbek: śpiwór, karimata, kije trekkingowe, czółówka, raki, czekan, uprząż z karabinkami oraz kask - 150 EURO,
- wypożyczenie innego sprzętu (buty, kuchenka turystyczna itp.) - wg cennika naszej wypożyczalni z uwzględnieniem 20 % rabatu; sprawdź ceny tutaj: <http://mountainfreaks.ge/wypożyczalnia-sprzetu/>,
- zakup gazu do kuchenek turystycznych - 12 EURO (duży gaz, 450 gr),
- transfer z lotniska w Tbilisi (lub na lotnisko po skończonej akcji górskiej) - 100 EURO (za samochód, w którym zmieści się 1-6 osób plus bagaże),
- transfer z lotniska w Kutaisi (lub na lotnisko po skończonej akcji górskiej) - 120 EURO (za samochód, w którym zmieści się 6 osób plus bagaże).

ZAPISY, DODATKOWE PYTANIA, KONTAKT:

tel.: +995 593583596 e-mail: info@mountainfreaks.ge

facebook: [Mountain Freaks - Mountain Travel & Adventure Agency](#)

√ Poczytaj relacje z naszych wypraw napisane przez osoby, które w nich uczestniczyły oraz obejrzyj filmy nagrane przez osoby, które razem z nami zdobyły szczyty Kaukazu. Wszystkie materiały dostępne na naszej stronie internetowej w zakładce

MEDIA O NAS: <http://mountainfreaks.ge/media-o-nas/>

